

Programma geriatria CI

Programma/Chirurgia

1. Le alterazioni indotte dall' intervento chirurgico.
2. Il paziente anziano candidato all' intervento chirurgico.
3. Valutazione del rischio chirurgico.
4. Le lesioni trofiche di interesse chirurgico: le ulcere croniche.
5. La patologia da cedimento delle strutture di sostegno e di contenimento.
6. Addome acuto in età geriatrica: peculiarità ed indicazioni chirurgiche.
7. Indicazioni e cenni di terapia del trattamento chirurgico radicale e palliativo delle neoplasie.
8. La malattia diverticolare in età geriatrica.

Programma/Fisiatria

Concetti generali: Gli obiettivi della Medicina Riabilitativa. Le conseguenze delle malattie secondo la classificazione ICF. Le attività sanitarie e sociali di Medicina riabilitativa. Il “team” riabilitativo, il concetto di progetto, programma e outcome riabilitativo. Le strutture riabilitative.

Strumenti di valutazione del movimento: Valutazione cinesiologica del movimento: la misura delle escursioni articolari, la misura clinica della forza muscolare, scale di valutazione funzionale, scale di valutazione della disabilità e dell'handicap, qualità della vita, test di performance motoria di particolare impiego in età geriatrica.

Strumenti terapeutici della Medicina Riabilitativa : Mezzi Fisici e cinesiterapia, tecniche di riabilitazione neuromotoria, terapia occupazionale, ortesi e ausili, Attività Fisica Adattata.

La riabilitazione nelle principali patologie geriatriche: La riabilitazione post stroke, Morbo di Parkinson, Osteoporosi e prevenzione delle cadute, Lombalgia, Decondizionamento e sindrome da allettamento.

Programma/Geriatria

1. Demografia e società: i servizi per gli anziani e i setting di cura; integrazione con l'assistenza sociale
2. I processi dell'invecchiamento a livello cellulare e tissutale; l'invecchiamento degli organi e degli apparati : conseguenze funzionali; la fragilità. Cosa deve conoscere il cittadino dell'invecchiamento e dei suoi problemi.
3. Come conservare la salute, una buona qualità di vita; possibilità di realizzare un invecchiamento di successo
4. Le malattie più frequenti del vecchio: come prevenirle e come evitarne le conseguenze. La prevenzione e la riabilitazione geriatrica: loro realizzazione in sede extraospedaliera.
5. Le grandi **sindromi geriatriche:**
 - polipatologia e iatrogenesi
 - incontinenza urinaria e fecale
 - malattie cerebrovascolari e cardiovascolari
 - difficoltà al movimento, ipomobilità, sarcopenia, disequilibrio, cadute
 - delirium, depressione e demenza
 - malnutrizione e disturbi della deglutizione
 - difficoltà a comunicare (vista e udito)
 - cause, prevenzione e trattamento delle piaghe da decubito
 - osteoporosi
 - malattie muscoloscheletriche; polimialgia reumatica e arterite temporale
 - diabete mellito (sindrome metabolica , composizione corporea)
 - principi di cure palliative, il dolore, la morte, l'accanimento terapeutico
6. La valutazione multidimensionale geriatrica come metodologia di base per affrontare i problemi dell'anziano: la collaborazione multidisciplinare.
7. Le manifestazioni clinicamente atipiche delle malattie nel vecchio: come indagare con appropriatezza l'anziano malato; importanza dell'anamnesi e della valutazione multidimensionale geriatrica come metodo per rilevare i bisogni, i problemi, l'efficacia del loro trattamento. Necessità di eseguire in tutti gli anziani il MMSE, la GDS e le ADL e IADL: le traiettorie delle funzioni nel tempo fanno parte della storia del soggetto anziano. Come valutare la qualità delle cure e dell'assistenza, come valutarne i risultati.
8. Relazioni fra funzioni, salute e disabilità: loro impatto sociale; cause più frequenti di disabilità e loro classificazione.
9. Come prescrivere correttamente i farmaci agli anziani: interazioni ed effetti avversi; come valutare la loro efficacia
10. La riabilitazione e la riattivazione nei vari setting assistenziali; obiettivi da perseguire
11. I servizi territoriali per gli anziani: come funzionano e come interagiscono. Appropriatezza della utilizzazione dei servizi.
12. Problemi medico- legali: l'abuso, la tutela, la rianimazione cardiorespiratoria